

RÉOUVERTURE DU CENTRE DE SANTÉ MONTREAL HERALD

Chers membres,

Afin d'assurer un entraînement sécuritaire et agréable, nous avons mis en place de nouvelles procédures afin de respecter les recommandations sanitaires gouvernementales. Voici quelques exemples :

- Repositionnement des équipements;
- Affichage des règlements en vigueur (distanciation physique, lavage des mains, hygiène respiratoire, etc.);
- Ajout de stations de désinfection des mains et de désinfection d'équipements;
- Remise d'équipements de protection adaptés au personnel en place;
- Accroissement de la fréquence de nettoyage et désinfection journalière du matériel et des surfaces d'entraînement;
- Etc.

VOICI LES ÉLÉMENTS PERTINENTS À PRÉVOIR AVANT VOS PROCHAINES VISITES AU CSMH :

- Afin de limiter la propagation du virus, nous vous encourageons à favoriser les échanges par courriel et par téléphone.
- Veuillez prévoir nous informer de votre retour en salle afin de finaliser vos accès. En cas contraire, votre abonnement demeurera suspendu ou annulé. En effet, malgré la réouverture du CSMH, votre abonnement annuel restera suspendu jusqu'à la reprise normale de vos activités professionnelles. Notez que votre abonnement annuel et les prélèvements sur la paye sont suspendus depuis le 13 mars 2020.
- Tous les services offerts par le CSMH, excepté les cours en groupe, seront disponibles en présentiel à partir du 29 mars 2021 (kinésithérapie, kinésiologie, massothérapie, nutrition, entraînement privé / semi-privé, etc.). Consultez nos tous nouveaux abonnements et services hybrides. Nous lancerons encore plus de nouveautés dans les prochaines semaines! Restez à l'affût!
- Veuillez nous faire parvenir vos questions et vos demandes au csmh@ivanhoecambridge.com
- Prenez note qu'il est maintenant nécessaire de réserver vos visites au CSMH sur notre site internet. Des procédures suivront prochainement.. Les employés du CSMH se réservent le droit de vous refuser l'accès si la capacité maximale du CSMH a été atteinte et que vous n'avez pas effectué votre réservation.
- Respectez l'ensemble des consignes sanitaires gouvernementales; À cet égard, nous vous demandons de nous faire parvenir électroniquement notre nouveau questionnaire spécifique à la Covid-19 avant votre première visite au centre. Ne vous présentez pas sur place si vous présentez des symptômes ou des facteurs de risque en lien avec la COVID-19;
- Veuillez utiliser notre entrée unique pour accéder au CSMH qui se situe au 455 rue St-Antoine Ouest.
- Respectez la circulation à sens unique de l'entrée et la sortie du CSMH;

- Le port du **masque procédural** est obligatoire en tout temps, vous pourrez toutefois le retirer une fois en place à votre appareil cardiovasculaire. Le couvre-visage artisanal ne sera accepté. Notez que des masques procéduraux seront disponibles gratuitement à l'entrée de CSMH ;
- Veuillez apporter vos serviettes d'entraînement et de douche;
- Veuillez apporter votre bouteille d'eau bien remplie, puisque nos fontaines d'eau ne sont pas accessibles;
- Veuillez désinfecter votre matériel d'entraînement et les surfaces après utilisation;
- Bien que les vestiaires et douches seront disponibles avec les mêmes règles sanitaires, limitez leur utilisation autant que possible;
- Limitez vos présences à un maximum de 60 minutes dans les heures d'achalandage ;

Bon retour à l'entraînement!

L'équipe de Centre de santé Montreal Herald