

## Procédure pour s'enregistrer sur l'application web du Centre de santé Montréal Herald (CSMH)

### Comment se rendre sur l'application web du CSMH

1. Allez sur la page : <http://edificejacques-parizeau.com/csmh/>
2. Sous le logo, cliquez sur la boîte « **Boutique en ligne** »
3. Vous serez redirigé sur l'application web du Centre de santé Montréal Herald

### Comment s'enregistrer

1. Dans l'application web, cliquez sur l'onglet « **Mes Infos** » ;
2. Dans l'encadré « **Nouvel utilisateur** », tapez votre adresse courriel ;

Note : Pour nous permettre de valider votre statut, toutes les personnes travaillant pour la Caisse de dépôt et placements du Québec, Ivanhoé Cambridge, l'une de leurs filiales ou ayant leur lieu de travail dans l'Édifice Jacques-Parizeau, doivent obligatoirement utiliser leur adresse de courriel professionnelle.

3. Dans l'encadré « **Créer un compte** », veuillez remplir toutes les informations qui sont marquées d'un astérisque (\*) ;
4. Lorsque complété, cliquez sur « **Créer un compte** » en bas à droite ;

Vous recevrez un courriel de bienvenue vous félicitant d'avoir créé un compte en ligne.

Puisque le Centre de santé Montréal Herald est réservé aux personnes travaillant dans l'Édifice Jacques-Parizeau, la prochaine étape est de sélectionner votre situation d'emploi.

5. Dans l'application web, cliquez sur l'onglet « **Boutique en ligne** » et choisissez « **Services** » ;
6. À la question « **Quel tarif ou adhésion voulez-vous?** », sélectionnez « **\* Votre situation d'emploi?** » ;
7. Vous devez choisir la situation d'emploi qui correspond à la vôtre, par exemple « **\*Employé(e) CDPQ** ». Ce choix est gratuit, mais vous devez poursuivre le processus d'achat jusqu'à la fin ;

Note : Certains services sont ouverts aux personnes de l'externe, dans ce cas choisissez « **Services : non membre** ».

8. Une fois votre situation d'emploi sélectionnée, la fenêtre « **Panier** » s'affichera. Cliquez sur « **Payer** » pour poursuivre ;
9. Finalement, la fenêtre « **Payer/Commander** » s'ouvrira vous permettant de vérifier si tout est exact. Si tel est le cas, cliquez sur « **Commander** » pour finaliser le tout.

C'est fait! Félicitations, vous êtes enregistré et maintenant, à titre de membre, vous pouvez vous inscrire aux différents services offerts par le Centre de santé Montréal Herald.

#### **Comment s'abonner à la salle de conditionnement physique du CSMH**

1. Dans l'application web, cliquez sur l'onglet « **Boutique en ligne** » et sélectionnez « **Contrat** » ;
2. En fonction de votre situation d'emploi, l'option « **Forfait – Abonnement** » s'affichera automatiquement. Cliquez sur « **Faire un achat** » ;
3. Votre panier d'achat s'affichera avec les services qui sont compris dans votre abonnement. Cliquez sur « **Payer** » pour poursuivre.
4. La fenêtre « **Payer/Commander** » s'ouvrira vous permettant de vérifier si tout est exact. Si tel est le cas, cliquez sur « **Commander** » pour finaliser le tout.

Félicitations, l'inscription en ligne est complétée!

**Toute nouvelle inscription ou tout renouvellement de votre abonnement au CSMH nécessitera une courte rencontre avec l'un de nos kinésithérapeutes d'une durée de 15 minutes pour compléter ce qui suit :**

- **Remplir le Questionnaire d'aptitudes à l'activité physique (Q-AAP) ;**
- **Prendre votre pression artérielle ;**
- **Signer votre autorisation pour les prélèvements automatiques sur votre paye (pour les employés concernés).**