



## Centre de santé Montreal Herald Code d'éthique

Cher membre,

Afin de vous offrir un environnement convivial, nous vous demandons de bien vouloir respecter les règlements suivants à l'intérieur des locaux du Centre :

1. Réserver votre appareil cardiovasculaire seulement lorsque vous êtes prêt à vous entraîner. Respecter le temps limite de réservation.
2. Céder votre place sur un appareil avant de débuter une autre série d'exercice afin de permettre l'accès aux autres membres.
3. En tout temps, avoir en votre possession une serviette pour essuyer les appareils après usage.
4. Ranger tous les équipements (poids et accessoires) à leur place après utilisation.
5. Ne pas manger ou boire de l'alcool.
6. Activer le mode silencieux de votre cellulaire.
7. Planifier votre entraînement afin d'avoir quitté le Centre pour l'heure de fermeture.

Merci de votre collaboration et bon entraînement.

L'équipe du Centre de santé Montreal Herald